

# ALL TEST™ LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dziļummērs (urīns) Iepakojuma ieliktnis

## Paštestēšanai

REF FLH-101H	Latviski
--------------	----------

Ātrās tests luteinizētājhormona (LH) kvalitatīvai noteikšanai cilvēka urīnā.

### 【PAREDZĒTAIS LIETOJUMS】

LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dziļummērs (urīns) ir ātra hromatogrāfiskā imūnanalīze cilvēka luteinizētājhormona (hLH) kvalitatīvai noteikšanai urīnā, lai palīdzētu noteikt ovulāciju. Rezultāts ir nolāsāms pēc dažām minūtēm un uzrāda pozitīvu vai negatīvu ovulācijas rezultātu.

### 【KOPSAVLĪKUMS】

Ovulācija ir olšūnas izdalīšanās no olnīcas. Pēc tam olšūna nonāk olvadu kanālā, kur tā ir gatava apaugošanai. Lai iestātos grūtniecība, olšūna jāapauglo ar spermu 24 stundu laikā pēc olšūnas izdalīšanās. Tieši pirms ovulācijas organismā veidojas liels daudzums cilvēka luteinizētājhormona (hLH), kas izraisa gatavās olšūnas izdalīšanos no olnīcas. Šī "hLH līmeņa paaugstināšanās" parasti notiek menstruālā cikla vidū.<sup>1</sup> LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dziļummērs (urīns) ir pilnīga sistēma, kas palīdz paredzēt ovulācijas laiku un brīdi, kad sievietei ir vislielākā auglība. Tieši šajā auglīgajā laikā ir vislielākā iespēja iestāties grūtniecībai. LH ovulācijas ātrās noteikšanas testa dziļummērs (urīns) nosaka hLH līmeņa paaugstināšanos urīnā, norādot, ka ovulācija, visticamāk, notiks tuvāko 24–36 stundu laikā. Testā tiek izmantota antivielu kombinācija, tostarp monoklonālā LH antivielā, lai selektīvi noteiktu paaugstinātu LH līmeni. Svarīgi! Ne visos menstruālajos ciklos notiek hLH līmeņa paaugstināšanās un ovulācija.

### 【DARBĪBAS PRINCIPS】

LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests ir ātra laterālās plūsmas imūnanalīze kvalitatīvai hLH līmeņa paaugstināšanās noteikšanai urīnā, kas norāda, ka ovulācija, visticamāk, notiks nākamā 24–36 stundu laikā. Testā tiek izmantota antivielu kombinācija, tostarp monoklonālā hLH antivielā, lai selektīvi noteiktu paaugstinātu hLH līmeni.

Urīna paraugs laterālī pārvietojas uz priekšu pa testu pēc kapilāru darbības principa. hLH klātbūtnē notiek imunoloģiska reakcija starp hLH un marķētām anti-hLH antivielām, kas tādējādi veido izteiktu krāsainu testa līniju. Atkarībā no hLH koncentrācijas testa līnija kļūst gaišāka vai tumšāka. Citas marķētas antivielas no kontroles līnijas. Šī reakcija ir uzskatāma par pierādījumu pareizai testa sloksnes lietošanai un darbībai. Šo metodoloģiju dēvē par imūnhromatogrāfiju.

### 【REKLESTA】

Testā ir anti-LH daļiņas un anti-LH antivielā, kas pārklāta ar membrānu.

### 【PARAUGA SAVĀKŠANA UN SAGATAVOŠANA】

- Noskaidrojiet, kāds ir optimālais urīna savākšanas laiks. Lai panāktu labākos rezultātus, savāciet urīnu vienā un tajā pašā laikā katru dienu. Dažas sievietes ir konstatējušas, ka labākais parauga paņemšanas laiks ir pēc plkst. 12.00 pusdienlaikā. Nesavāciet paraugu urīna paraugu no rīta pēc pamošanās.
- Aptuveni 2 stundas pirms urīna savākšanas ierobežojiet šķidruma uzņemšanu.
- Pierakstiet urīna savākšanas datumu, cikla dienu un laiku. Skatiet **TESTA REZULTĀTU DIAGRAMMU** šī iepakojuma ieliktnī beigās.
- Katram paraugam izmantojiet jaunu paraugu savākšanas konteineru.
- Urīnu var uzglabāt istabas temperatūrā līdz 8 stundām vai 2–8 °C temperatūrā līdz 24 stundām. Nesasaldējiet. Lai panāktu labākos rezultātus, testējiet urīnu tajā pašā dienā, kad tas tiek savākts. Ja urīns ir atdzesēts, pirms testēšanas nogaidiet, līdz tas sasilt līdz istabas temperatūrai. Nekratiet konteineru. Ja savākšanas konteinerā apakšā veidojas nogulsnes, ļaujiet tām nogulsēties. Lietojiet tikai to urīnu, kas ir konteinerā augšdaļā.

### 【PIESARDZĪBAS PASĀKUMI】

Pirms testa veikšanas izlasiet visu šajā iepakojuma ieliktnī ietvertu informāciju.

- Nelietojiet pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz folijas maisiņa.
- Nelietojiet, ja maisiņš ir saplēsts vai bojāts.
- Uzglabājiet sausa vietā 2–30 °C (36–86 °F) temperatūrā. **Nesasaldējiet.**
- Glabājiet bērniem nepieejamā vietā.
- Atveriet testa folijas maisiņu tieši pirms testa sākšanas.
- In vitro* diagnostikas medicīnas ierīce. Nav paredzēts iekšējīgai lietošanai.
- Izmantoto testu var izmest kopā ar sadzīves atkritumiem.
- Tikai vienreizējai lietošanai.

### 【UZGLABĀŠANA】

Glabājiet oriģinālajā iepakojumā istabas temperatūrā vai ledusskapī (2–30 °C). Tests ir noturīgs līdz derīguma termiņa beigām, kas uzdrukāts uz noslēgtā maisiņa. Līdz lietošanas sākumam glabājiet testu noslēgtajā maisiņā. **NESASALDĒT.** Nelietojiet pēc derīguma termiņa beigām. Izvairieties no tiešas saules gaismas, mitruma vai karstuma iedarbības.

### 【MATERIĀLI】

**Nodrošinātie materiāli:** 1. Testa dziļummēri 2. Iepakojuma ieliktnis  
**Nepieciešamie, bet nodrošinātie materiāli:** 1. Paraugu savākšanas konteiners 2. Taimeris  
**【NORĀDĪJUMI】**

### KAD SĀKT TESTĒŠANU

Aprēķiniet, kad sākt testēšanu, izmantojot tālāk norādīto diagrammu.

- Vispirms nosakiet sava **menstruālā cikla ilgumu**. Menstruālā cikla ilgums ir dienu skaits no mēnešreizu pirmās dienas (menstruālās asiņošanas) līdz pēdējai dienai pirms nākamā menstruālā cikla sākuma.
- Tagad nosakiet **dienu skaitu** uz priekšu pēc menstruālā cikla, kad sākt testu. Atrodiet menstruālā cikla ilgumu tālāk norādītajā diagrammas pirmajā rindā un nolasiēt atbilstošo skaitli otrajā rindā. Šis ir dienu skaits pēc menstruālā cikla, kad sākt testu.
- Ja cikls ir īsāks par 21 dienu vai ilgāks par 38 dienām, konsultējieties ar ārstu. Ja nezināt sava menstruālā cikla ilgumu, testu var sākt 11 dienas pēc pirmajām mēnešreizēm, jo vidējais menstruālā cikla ilgums ir 28 dienas.

- Lai noteiktu, kurā dienā jāsāk testēšana, skatiet tālāk norādīto piemēru un paraugu kalendāru. Lai pārbaudītu LH, NELIETOJIET pirmo rīta urīnu. Lai panāktu labākos rezultātus, testēšana jāveic aptuveni vienā un tajā pašā laikā katru dienu. Jums jāierobežo šķidruma uzņemšana aptuveni 2 stundas pirms testēšanas. Veiciet vienu testu katru dienu menstruālā cikla laikā vai līdz brīdim, kad tiek konstatēta hLH līmeņa paaugstināšanās.

### Testēšanas sākšanas diagramma

Menstruālā cikla ilgums	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dienu skaits	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

**Piemērs.** Mans parastais menstruālā cikla ilgums ir 28 dienas. Mans pēdējais menstruālais cikls sākās 3. datumā. **Testēšanas sākšanas diagrammā** ir redzams, ka jāsākta uz priekšu 11 dienas, sākot ar 3. datumu. Skaitot kalendārā 11 dienas uz priekšu, es konstatēju, ka urīns jāsavāc un jāpārbauda, sākot no 13. datuma.

### Paraugu kalendārs

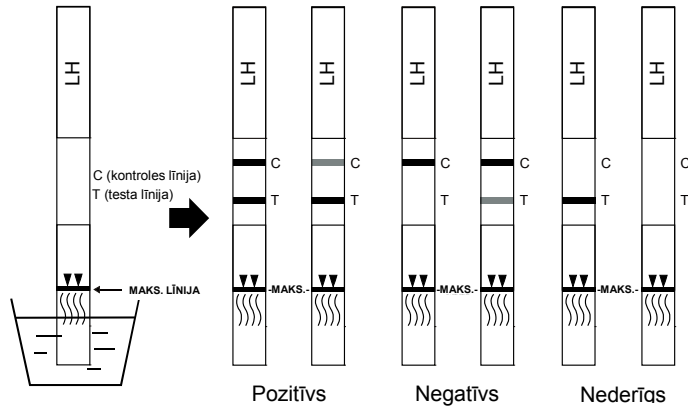
S	P	C	T	C	P	S
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Pēdējo mēnešreizu pirmā diena
- Sāciet testēšanu ar LH ovulācijas testu

### 【LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI】

Nosakiet dienu, kad sāksit testēšanu, vadoties pēc **testēšanas sākšanas diagrammas**. Testa veikšanai nepieciešams taimeris (nav iekļauts).

- Pirms testēšanas nogaidiet, līdz tests un urīna paraugs sasniedz istabas temperatūru (15–30 °C).
- Pirms maisiņa atvēršanas paturiet to istabas temperatūrā. Izņemiet testa dziļummēru no noslēgtā maisiņa un izmantojiet vienas stundas laikā.
- Ar buliņām, kas vērstas pret urīna paraugu, iegremdējiet testa dziļummēru vertikāli urīna paraugā **vismaz uz 10–15 sekundēm**. Neiegremdējiet dziļummēru tālāk par testa dziļummēra maksimālās atzīmes līniju (MAX). Skatiet ilustrāciju tālāk.
- Novietojiet testa dziļummēru uz tīras, sausas, neabsorbējošas, līdzenas virsmas un ieslēdziet taimeris.
- Uzgaidiet, līdz parādās krāsainā(-ās) līnija(-as). **Pēc 5 minūtēm nolasiēt rezultātus.** Nenolasiēt rezultātu, ja pagājis vairāk par 10 minūtēm. Izmantoto testu var izmest kopā ar sadzīves atkritumiem.



### 【REZULTĀTU NOLASĪŠANA】

(Skatiet ilustrāciju)

**POZITĪVS.** Ir redzamas divas līnijas, un līnija testa līnijas apgabalā (T) ir tāda pati vai tumšāka salīdzinājumā ar līniju kontroles līnijas apgabalā (C). Tas liecina par iespējamu ovulāciju 24–36 stundu laikā.

**NEGATĪVS.** Ir redzamas divas līnijas, taču līnija testa līnijas apgabalā (T) ir gaišāka nekā līnija kontroles līnijas apgabalā (C) vai arī testa līnijas apgabalā (T) nav līnijas. Tas norāda, ka hLH līmeņa paaugstināšanās nav konstatēta.

**NEDERĪGS.** Kontroles līnija neparādās. Visticamākā kontroles līnijas neparādīšanās iemesli ir nepietiekams parauga tilpums vai nepareiza procedūras veikšanas metode. Pārskatiet procedūru un atkārtojiet testu, izmantojot jaunu testa komplektu. Ja problēmu neizdodas novērst, nekavējoties pārtrauciet testa komplekta lietošanu un sazinieties ar vietējo produktu izplatītāju.

### 【KVALITĀTES KONTROLE】

Testā ir iekļauta procedūras kontrole. Krāsainu līniju, kas parādās kontroles līnijas apgabalā (C), uzskata par iekšējo procedūras kontroli. Tā apstiprina pietiekamu parauga apjomu, adekvātu membrānas uzskāšanu un pareizu procedūras metodi. Pozitīvs rezultāts norāda, ka urīna paraugā ir tāds LH līmenis, kas liecina par ovulācijas sākumu. Ovulācijai jāsākas 24–36 stundu laikā.

Negatīvs rezultāts norāda, ka LH līmeņa paaugstināšanās nav konstatēta un ir jāturpina ikdienas testēšana. Ne katrai sievietei ovulācija notiek menstruālā cikla vidū, tāpēc izvēlētajās testa dienās pozitīvs rezultāts var neuzrādīties. Ja rezultāts nav pozitīvs, turpiniet testēšanu ar LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu vēl vairākas dienas. Ja rezultāts saglabājas negatīvs, nākamajā menstruālajā ciklā veiciet atkārtotu testēšanu.

### 【IEROBEŽOJUMI】

- In vitro* diagnostiskajai paštestēšanai.
- Šo testu nedrīkst izmantot kā kontracepcijas metodi.
- Neizmantojiet testus atkārtoti.
- Testa rezultātus neietekmēs pretspēju zāles, antibiotikas un citi bieži lietojami medikamenti. Testu var ietekmēt zāles, kas satur hCG vai hLH, un šādas zāles nedrīkst lietot, izmantojot LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu. Turklāt tests nedarbosies pareizi pacientēm, kurām ir iestājusies grūtniecība, kurām ir menopauze vai kuras lieto pretapaugļošanās tabletes.
- Glabājiet bērniem nepieejamā vietā.

### 【PAPILDĪNFORMĀCIJA】

#### 1. J: Kad veikt testu?

A: Pēc tam, kad esat noteikusi labāko dienu testa sākšanai, pamatojoties uz ikmēneša menstruālo ciklu, varat veikt testu jebkurā laikā šajā dienā. Testēšana ar pirmo rīta urīnu nav ieteicama, jo tas ir koncentrētāks un var dot maldīgi pozitīvu rezultātu. Testēšanai piemērots laiks ir no plkst. 10.00 līdz plkst. 20.00, un daudzi pētījumi liecina, ka testēšanu vislabāk ir veikt plkst. 12.00. Veiciet testēšanu katru dienu apmēram vienā un tajā pašā laikā. Pirms testēšanas 2 stundas ierobežojiet šķidruma uzņemšanu.

#### 2. J: Vai var izmantot LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu, lai izvairītos no grūtniecības?

A: Nē, šo testu nedrīkst izmantot kā kontracepcijas metodi.

#### 3. J: Cik precīzs ir LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests?

A: Tika veikts klīniskais izvērtējums, salīdzinot rezultātus, kas iegūti, izmantojot LH ovulācijas ātrās noteikšanas testu, un citu komerciāli pieejamu urīna LH testu. Iestādes klīniskajā pētījumā tika iekļauti 300 urīna paraugi. Rezultāti uzrādīja > 99,9% specifiskumu un 99,9% jutību ar kopējo precizitāti 99,9%.

#### 4. J: Kā jārkļūst, ja kontroles apgabalā nav redzama neviena līnija?

A: Ja pēc 5 minūtēm kontroles apgabalā nav redzama neviena līnija, rezultāts ir nederīgs un testēšana ir jāatkārto ar jaunu testu. Ja problēmu neizdodas novērst, lūdz, sazinieties ar ražotāju.

#### 5. J: Esmu veikusi testēšanu vairākas dienas, taču līmenis nepaaugstinās. Kā rīkoties?

A: Tā kā katrai sievietei menstruālā cikla vidū ne vienmēr notiek ovulācija, pirmajās septiņās testēšanas dienās hLH līmeņa paaugstināšanās, iespējams, netiks konstatēta. Tas var nozīmēt, ka ovulācija vēl nav notikusi un testēšana jāturpina ar papildu LH testu.

#### 6. J: Esmu veikusi testēšanu 8 dienas vai ilgāk un joprojām nekonstatēju hLH līmeņa paaugstināšanos. Kas nav pareizi?

A: Apmēram 90% sieviešu ar regulāru menstruāciju ciklu, kam ir ovulācija, līmeņa paaugstināšanās notiks 8.–10. testēšanas dienā. Pretējā gadījumā tas var nozīmēt, ka šajā mēnesī ovulācija nav notikusi. Ja jums šajā mēnesī ir īss menstruālais cikls, iespējams, ka ovulācija ir notikusi pirms testēšanas sākšanas. Ja šajā mēnesī jums ir garš menstruālais cikls, iespējams, ka ovulācija vēl nav notikusi. Varat turpināt testēšanu nākamajā mēnesī. Neuztraucieties — īss vai garš menstruālais cikls vai cikls bez ovulācijas neliecina par problēmu.

#### 7. J: Es jau trīs mēnešus esmu veikusi ovulācijas testu, katru mēnesi esmu konstatējusi līmeņa paaugstināšanos, un tajā dienā vai naktī man ir bijis dzimumakts. Man vēl nav iestājusies grūtniecība. Kas nav pareizi?

A: Pirmkārt, ir svarīgi atcerēties, ka līdz grūtniecības iestāšanās brīdim normāliem, veselīem pāriem var paiet vairāki mēneši. Pastāv daudzi faktori, kas var traucēt grūtniecībai pat tad, ja jūs auglīgāko dienu laikā jums ir bijis dzimumakts. Ja grūtniecība nav iestājusies pēc vairākiem mēnešiem, konsultējieties ar ārstu vai veselības aprūpes speciālistu.

#### 8. J: Kas var ietekmēt mana testa rezultātu?

A: Ja jums jau ir iestājusies grūtniecība, nesen iestājusies grūtniecība vai iestājusies menopauze, var tikt iegūts maldinošs rezultāts. Rezultātus var ietekmēt daži recepšu medikamenti, piemēram, menotropīni, ko lieto injekcijās, un Danazol. Ja jums ir jautājumi par zāļu mijiedarbību, konsultējieties ar ārstu.

#### 9. J: Vai orālie kontracepcijas līdzekļi ietekmē rezultātu?

A: Pēc tablešu lietošanas jūsu menstruālais cikls var būt neregulārs un var būt nepieciešams laiks, lai notiktu stabilizēšanās. Pirms testa izmantošanas, iespējams, būs jāsgaida divi normāli mēnešreizu cikli.

#### 10. J: Ja ar testu var noteikt manu auglīgāko laiku, kāpēc to nedrīkst izmantot kā kontracepcijas metodi?

A: Spermatozoīdi var izdzīvot līdz pat 72 stundām, un šajā testā tiek prognozēta hLH līmeņa paaugstināšanās tikai 24–36 stundas iepriekš. Tāpēc, ja notiek dzimumakts, pirms nosakāt līmeņa paaugstināšanos, olšūnu vēl joprojām var apauglot.

#### 11. J: Cik jutīgs ir LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests?

A: LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests nosaka cilvēka luteinizētājhormonu (hLH) urīnā 40 mIU/ml vai augstākā koncentrācijā. FSH (1000 mIU/mL), hCG (10 000 mIU/mL) un TSH (1000 µIU/mL) pievienošana negatīviem (0 mIU/mL hLH) un pozitīviem (40 mIU/mL hLH) paraugiem neuzrādīja krustenisko reaktivitāti.

#### 12. J: Vai alkohols vai bieži lietoti medikamenti ietekmē testu?

A: Nē, taču, ja lietojat hormonālās zāles, jums jākonsultējas ar ārstu. Testa rezultātus var ietekmēt arī nesena orālo kontracepcijas līdzekļu lietošana, barošana ar krūti vai grūtniecība.

#### 13. J: Cik ilgi ir redzamas līnijas?

A: Lai panāktu labākos rezultātus, testa rādījumus jānolasa pēc 5 minūtēm. Pozitīvs (līmeņa paaugstināšanās) rezultāts neizdodas. Krāsainā(-ās) līnija(-as) var kļūt tumšāka(-as), un pēc vairākām stundām var parādīties tonēts fons. Daži negatīvi rezultāti vēlāk var uzrādīt vāju otru krāsainu līniju, jo no testa līnijas notiek izvaikošana. Tāpēc nenolasiēt rezultātu pēc 10 minūtēm; kad rezultāts nolasīts, izmetiet testu.

**14. J: Tagad es izmantoju bazālo ķermeņa temperatūras metodi (Basal Body Temperature, BBT). Vai šis tests aizstāj BBT?**

A: LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests neaizstāj BBT metodi. Bazālās ķermeņa temperatūras maiņa galvenokārt norāda, ka ovulācija jau ir notikusi. LH ovulācijas ātrās noteikšanas tests norāda, ka ovulācija drīz notiks.

**15. J: Es saņēmu pozitīvu rezultātu, un šajās auglīgajās dienās man bija dzimumakts, taču grūtniecība nav iestājusies. Kā rīkoties?**

A: Pastāv daudzi faktori, kas var ietekmēt grūtniecību. Grūtniecības iestāšanās priekšnosacījums ir normāls, vesels pāris, un bieži vien pirms grūtniecības iestāšanās testa komplekts jālieto 3–4 mēnešus. Ja grūtniecība neiestājas pēc 3–4 mēnešiem, jums un jūsu partnerim jākonsultējas ar ārstu.

**16. J: Es saņēmu pozitīvu rezultātu, un šajās auglīgajās dienās man bija dzimumakts. Es domāju, ka ir iestājusies grūtniecība. Cik ātri to var noskaidrot?**

A: hCG grūtniecības tests var uzrādīt rezultātus, sākot ar pirmo aizkavējušos mēnešreizi dienu.

**TESTA REZULTĀTU DIAGRAMMA**

Tests	Datums	Savākšanas laiks	Rezultāts
1. diena			
2. diena			
3. diena			
4. diena			
5. diena			

**【ATSĀUCES】**

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology,67(3): 450-453, 1986.

**SIMBOLU RĀDĪTĀJS**

	Skatiet lietošanas instrukciju		Testi vienā komplektā		Pilnvarotais pārstāvis
	Lietošanai tikai <i>in vitro</i> diagnostikā		Izlietot līdz		Neizmantot atkārtoti
	Uzglabāt 2-30 °C temperatūrā		Partijas numurs		Kataloga numurs
	Neizmantot, ja iepakojums ir bojāts		Ražotājs		

**Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd.**  
 #550, Yin Hai Street  
 Hangzhou Economic & Technological Development Area  
 Hangzhou, 310018 P.R. China  
 Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn



  
 MedNet EC-REP GmbH  
 Borkstrasse 10,  
 48163 Muenster,  
 Germany