

# LIVSANE

## TESTSTRĒMELES OVULĀCIJAS NOTEIKŠANAI

**LV** LH 25 S

UZTICAMS TESTS AUGLĪGĀKO DIENU NOTEIKŠANAI



### PAREDZĒTAIS LIETOŠANAS VEIDS

LH Ovulācijas tests ir ātra, hromatogrāfiska paškontrolei paredzēta imūnkontroles metode kvalitatīvai luteinizējošā hormona (LH) paškontrolei urīnā nolūkā paredzēt ovulācijas laiku.

### VISPĀRĒJA INFORMĀCIJA

Ovulācija ir olšūnas izdalīšanās no olnīcas. Olšūna nonāk olvadā, kur tā var tikt apauglota. Lai iestātos grūtniecība, olšūnai 24 stundu laikā pēc tās izdalīšanās nepieciešama apaugļošana ar spermu.
Iši pirms ovulācijas, organismā izdalās liels luteinizējošā hormona (LH) daudzums. To sauc par „LH pieplūdumu”, un to parasti novēro menstruālā cikla vidū. LH veicina olšūnas izdalīšanās no olnīcas.

LH ovulācijas tests ir kompleksa sistēma, lai palīdzētu paredzēt ovulāciju un maksimālas auglības brīdi. Grūtniecības iestāšanās visdrīzāk iespējama tieši šajā laikā.

LH Ovulācijas tests nosaka LH pieplūduma laiku urīnā, norādot uz iespējamu ovulāciju nākošo 24 – 48 stundu laikā.

#### DARBĪBAS PRINCIPS

LH Ovulācijas tests ir hromatogrāfiska imūnkontroles metode (HIM) ātrai, kvalitatīvai LH noteikšanai urīnā. Membrānas testa līnijas daļa ir pārklāta ar anti-α LH antivielām, bet kontroles līnijas daļa ir pārklāta kazas antivielām pret peļu imūnglobulīniem. Pārbaudes laikā urīna paraugam ļauj iedarboties uz iekrāsotajiem savienojumiem (peļu anti-β LH monoklonālo antivielu un koloidālā zelta savienojumu), kas izžvētā veidā atrodas uz teststrēmeles. Maisījums hromatogrāfiski pārvietojas pa membrānu uz augšu, reaģējot ar krāsaino savienojumu.

Pozitīva rezultāta gadījumā testa līnijas apvidū veidosies rozā līnija ar īpašu iekrāsotu antivielu-LH savienojumu kompleksu, krāsas intensitāte testa apvidū būs tikpat spilgtā vai spilgtāka kā kontroles apvidū.

Par pozitīvu rezultātu liecina mazāk spilgtā līnija, salīdzinot ar kontroles līniju. Šāds rezultāts liecina, ka LH koncentrācija urīna paraugā ir normālā līmenī.

Neatkarīgi no LH klātbūtnes, maisījumam pārvietojoties uz augšu pa membrānu līdz imobilizētajam kazas anti-peļu antivielu kompleksam, rozā krāsas līnija vienmēr parādīsies kontroles apvidū. Šīs rozā līnijas klātbūtne apliecina, ka: 1) pievienots pietiekams tilpums, 2) iegūta atbilstoša plūsma, 3) reaģenti ir iedarbojušies.

#### SASTĀVS

Šis teststrēmeles satur uz koloida zelta daļiņām uzklātu anti-β LH un ar anti-α LH kombināciju pārklātu membrānu.

#### REAĢENTU UN KOMPLEKTĀ ESOŠIE MATERIĀLI

- Septiņas LH ovulācijas teststrēmeles
- Viena desikanta paciņa iepakojumā
- Viena lietošanas instrukcija

#### CITI NEPIECIEŠAMIE MATERIĀLI, KAS NAV IEKĻAUTI KOMPLEKTĀ

- Pulkstenis vai taimeris
- Stikla vai plastmasas trauciņš urīna parauga savākšanai

#### PARAUGA IEGŪŠANA

- Vienreiz lietojamā, tīrā un sausā trauciņā ievāciet svaigu urīna paraugu.
- Lai iegūtu vislabāko rezultātu, paņemiet urīna paraugu katru dienu aptuveni vienā un tai pašā laikā, piemēram laikā no 10.00 līdz 20.00. Testa veikšanai neievāciet pirmo rīta urīna paraugu pēc pamodošanās.
- Paraugus drīkst uzglabāt līdz 8 stundām istabas temperatūrā. Ja testu nevar veikt nekavējoties, to var uzglabāt temperatūrā no 2 – 8 °C 48 stundas vai temperatūrā –20 °C līdz 18 mēnešiem. Paraugus nedrīkst atkārtoti sasaldēt un atkausēt.
- Pirms testa veikšanas ļaujiet paraugam sasniegt istabas temperatūru.

#### KAD UZSĀKT PĀRBAUDI

- Nosakiet sava menstruālā cikla ilgumu.
- Jūsu menstruālā cikla ilgums ir dienu skaits no pirmās menstruāciju (menstruālās asiņošanas) dienas līdz pēdējai dienai pirms nākamo menstruāciju sākuma. Atcerieties, cik ilgs dažos pēdējos mēnešos ir bijis Jūsu menstruālais cikls.
- Zemāk esošajā „KAD UZSĀKT” tabulā atzīmējiet Jūsu parastajam cikla ilgumam atbilstošu dienu skaitu.
- Sākot no pirmās pēdējo menstruāciju dienas, skaitiet uz priekšu savā kalendārā atzīmēto dienu skaitu. Šī ir diena, kad jāuzsāk veikt pārbaudes.

KAD UZSĀKT PĀRBAUDI			
JŪSU CIKLA ILGUMS	PĀRBAUDES UZSĀKŠANAS LAIKS	JŪSU CIKLA ILGUMS	PĀRBAUDES UZSĀKŠANAS LAIKS
21 diena	6. dienā	31 diena	14. dienā
22 dienas	6. dienā	32 dienas	15. dienā
23 dienas	7. dienā	33 dienas	16. dienā
24 dienas	7. dienā	34 dienas	17. dienā
25 dienas	8. dienā	35 dienas	18. dienā
26 dienas	9. dienā	36 dienas	19. dienā
27 dienas	10. dienā	37 dienas	20. dienā
28 dienas	11. dienā	38 dienas	21. dienā
29 dienas	12. dienā	39 dienas	22. dienā
30 dienas	13. dienā	Vairāk kā 40 dienas	Konsultējieties ar ārstu

*Skaitiet uz priekšu norādīto dienu skaitu SĀKOT NO PIRMĀS Jūsu pēdējo menstruāciju DIENAS.*

#### TESTA PROCEDŪRA

Pirms testa lietošanas ļaujiet testam, urīna paraugam un/vai kontroles šķīdumam sasniegt istabas temperatūru (15 – 30 °C). Atveriet oriģinālā iepakojuma paciņas tikai tad, kad esat gatava veikt testu.

- Izņemiet teststrēmeli no noslēgtās oriģinālā iepakojuma paciņas un lietojiet, cik drīz iespējams.
- Iegremdējiet teststrēmeli urīna paraugā vismaz uz 5 sekundēm, ar bultiņu norādīto galu turot pret urīna paraugu.
- Neiegremdējiet teststrēmeli dziļāk kā līdz norādītajai MAX līnijai.
- Izņemiet teststrēmeli un nolieciet uz plakanas virsmas. Vai arī atstājiet teststrēmeli urīna paraugā, neiegremdējot to dziļāk par MAX līniju.
- Nogaidiet, līdz parādās rozā līnijas. Nolasiet rezultātu 3 – 10 minūšu laikā. Rezultātu nedrīkst nolasīt vēlāk kā pēc 15 minūtēm.

## OVULIACIJOS TESTO JUOSTELĒS

**LT** LH 25 S

PATIKIMAM VAISINGIAUSIŲ DIENŲ PROGNOZAVIMUI



### PASKIRTIS

LH ovuliacijos testas yra greitas, savarankiškai atliekamas chromatografinis imunologinis testas, skirtas kokybiškai nustatyti luteinizuojantį hormoną (LH) šlapime, siekiant numatyti ovuliacijos laiką.

### APIBENDRINIMAS

Ovuliacija yra kiaušinėlio išleidimas iš kiaušidės. Kiaušinėlis patenka į kiaušintakį, kuriame jis gali būti apvaisintas. Kad atsirastų nėštumas, kiaušinėlis turi būti apvaisintas per 24 valandas po jo išleidimo. Iš karto prieš ovuliaciją organizme pasigamina didelis kiekis luteinizuojančio hormono (LH). Tai vadinama „LH banga“ ir paprastai vyksta menstruacinio ciklo viduryje. LH skatina kiaušinėlio išleidimą iš kiaušidės.

LH ovuliacijos testas yra pilna sistema, padedanti numatyti ovuliacijos laiką ir vaisingumo piką. Šiuo vaisingu laikotarpiu nėštumas yra labiausiai tikėtinas.

LH ovuliacijos testas nustato „LH bangą“, nurodydamas, kad ovuliacija labiausiai tikėtina per artimiausias 24 – 48 valandas.

#### PRINCIPAS

LH ovuliacijos testas yra chromatografinis imunologinis testas, skirtas greitam kokybiniam LH nustatymui šlapime. Membranos testo zona yra padengta anti-α HCG antikūnais, kontrolinė zona padengta anti pelės IgG. Atliekant testą, šlapimo mėginys gali reaguoti su spalvotu junginiu (pelės anti-β HCG monokloniniu antikūnu – koloidiniu aukso junginiu), kuris buvo iš anksto džiovinamas ant testo juostelės. Mišinys po to chromatografiškai kapiliariniu būdu juda membrana pirmyn.

Esant teigiamam rezultatui, membranos testo zonoje susidarys rožinės spalvos linija su specifinių antikūnų-LH spalvotu junginių kompleksu, linijos spalva bus tokia pat ryški ar ryškesnė nei kontrolinės linijos.

Esant neigiamam rezultatui, testo linijos spalvos ryškumas yra mažesnis nei kontrolinės linijos. Testo rezultatas reiškia, kad LH koncentracija šlapimo mėginyje yra normali.

Kadangi, nepriklausomai nuo LH buvimo, mišinys toliau juda membrana link fiksuotų anti pelės IgG, visada atsiranda rožinė linija membranos rožinės spalvos zonoje. Šios rožinės linijos buvimas pasitarnauja: 1) kaip patikrinimas, ar yra pakankamai tūrinės medžiagos; 2) kaip patikrinimas, ar išgaunamas tinkamas srautas; 3) kaip reagentų kontrolė.

#### TURINYS

Pieštukinį (midstream) testą sudaro anti-β LH, esantys ant koloidinių aukso dalelių, ir anti-α LH derinys, kuriuo padengta membrana.

#### REAGENTAI IR MEDŽIAGOS

- Septynios LH ovuliacijos testo juostelės
- Vienas desikantas maišeliu
- Vienas informacinis lapelis

#### REIKALINGOS, BET NEPATEIKIAMOS MEDŽIAGOS

- Laikrodis arba laikmatis
- Plastikinis arba stiklinis šlapimo mėginio indelis

#### MĖGINIO SURINKIMAS

- Surinkite šviežią šlapimo mėginį naudodama vienkartinį, švarų ir sausą indelį.
- Siekiant geriausio rezultato, kiekvieną dieną atlikite testą maždaug tuo pačiu laiku, pavyzdžiui, tarp 10:00 ir 20:00 val. Testui nenaudokite pirmojo rytinio šlapimo.
- Mėginius galima laikyti kambario temperatūroje 8 valandas. Jeigu testo negalima atlikti iš karto, mėginys gali būti laikomas 2 – 8 °C temperatūroje 48 valandas arba –20 °C temperatūroje iki 18 mėnesių. Mėginį pakartotinai užšaldyti ir atšildyti negalima.
- Prieš atliktama testą, atneškite mėginį į kambario temperatūrą.

#### KADA PRADĖTI TESTĄ

- Nustatykite savo menstruacinio ciklo trukmę.
- Jūsų menstruacinio ciklo trukmė yra dienų skaičius nuo pirmosios dienos (menstruacinio kraujavimo) iki paskutinės dienos prieš kitą menstruacinį kraujavimą. Prisiminkite pastaruosius kelis mėnesius ir nuspręskite, kokia paprastai buvo Jūsų menstruacinio ciklo trukmė.
- Lentelėje „KADA PRADĖTI“ apibraukite savo įprasto menstruacinio ciklo trukmę. Pasirinkite šalia esantį skaičių.
- Pradedant nuo pirmosios paskutinio ciklo dienos, kalendoriuje paskaičiuokite į priekį pagal lentelę parinktą dienų skaičių. Tą dieną Jums reikėtų pradėti naudoti testą.

„KADA PRADĖTI” LENTELE			
JŪSU CIKLO TRUKMĖ	LAIKAS, KADA PRADĖTI TESTĄ	JŪSU CIKLO TRUKMĖ	LAIKAS, KADA PRADĖTI TESTĄ
21 diena	6 diena	31 diena	14 diena
22 dienos	6 diena	32 dienos	15 diena
23 dienos	7 diena	33 dienos	16 diena
24 dienos	7 diena	34 dienos	17 diena
25 dienos	8 diena	35 dienos	18 diena
26 dienos	9 diena	36 dienos	19 diena
27 dienos	10 diena	37 dienos	20 diena
28 dienos	11 diena	38 dienos	21 diena
29 dienos	12 diena	39 dienos	22 diena
30 dienų	13 diena	Daugiau nei 40 dienų	Pasikonsultuokite su gydytoju

*Skaičiuokite į priekį atitinkamą dienų skaičių PRADEDANT NUO PIRMOSIOS Jūsų paskutinio ciklo dienos.*

#### TESTO ATLIKIMO PROCEDŪRA

Prieš testo atlikimą leiskite testui, šlapimo mėginiui ir (arba) kontrolei įgauti kambario temperatūrą (15 – 30 °C). Neatidarykite maišelių, kol nebūsite pasirošusi atlikti testo.

- Išimkite testo juostelę iš sandaraus maišelio ir kuo greičiau jį panaudokite.
- Įmerkite testo juostelę į šlapimo mėginį mažiausiai 5 sekundėms taip, kad rodyklės galas būtų nukreiptas į šlapimą.
- Nejmerkite juostelės giliau nei virš nurodytos MAX linijos.
- Ištraukite juostelę ir padėkite ją ant plokščio paviršiaus. Arba palikite testo juostelę šlapimo mėginyje tol, kol ji nepaaris virš MAX linijos.
- Palaukite, kol atsiras rožinės linijos. Vertinkite rezultatą po 3-10 minučių. Praėjus ilgiau nei 15 minučių, rezultato vertinti negalima.

## OVULATSIOONITESTID (RIBAD)

**EE** LH 25 S

KOIGE VIJLAKAMATE PÄEVADE USALDUSVÄÄRSEKS ENNUSTAMISEKS



### KASUTUSALA

LH Ovulatsioonitest on kiire kromatograafiline immuuanalüüs luteiniseeriva hormooni (LH) kvalitatiivekse määramiseks uriinis enesestestimise meetodil, et ennustada ovulatsiooni toimumisaega.

### KOKKUVÕTE

Ovulatsiooniks nimetatakse munaraku vabanemist munasarjast. Munarakk satub munajuhasse, kus on valmis viljastumiseks. Et rasedumine toimuks, peab seemnerakk munaraku viljastama 24 tunni jooksul pärast munaraku vabanemist. Vahetult enne ovulatsiooni toodetakse kehas suurel hulgal luteiniseerivat hormooni (LH). Seda nimetatakse „LH piigiks” ja see toimub tavaliselt menstruaaltsükli keskel. LH käivitab munaraku vabanemise munasarjast.

LH Ovulatsioonitest on täielik süsteem, mille abil saab ennustada ovulatsiooni aega ja maksimaalse viljakuse hetke, st ajavahemikku, millal rasedumine on kõige tõenäolisem.

LH Ovulatsioonitest tuvastab uriinis LH piigi, andes märku, et järgmise 24 – 48 tunni jooksul peaks toimuma ovulatsioon.

#### TÕÕPÕHIMÕTE

LH Ovulatsioonitest on kromatograafiline immuuanalüüs (chromatographic immunoassay, CIA) LH kiireks kvalitatiivekse määramiseks uriinis. Membraan on kaetud anti-α LH haarde antikehadega testimispiirkonnas ja kitse hiirevastaste antikehadega kontrollpiirkonnas. Testimise ajal reageerib analüüsiks võetud uriin värvilise konjugaadiga (hiire anti-β LH monoklonaalse antikeha-kolloidse kulla konjugaat), mis on eelnevalt testribale kuivatatud. Segu levib seejärel kromatograafiliselt membraani pidi üles kapillaarse mehhanismi abil.

Positiivse tulemuse korral ilmub membraani testribu piirkonda roosa triip spetsiifilise antikeha-LH-konjugaadi kompleksi värvumise tõttu. Testribu värvi tugevus on sama või intensiivsem võrreldes kontrolltribuga.

Negatiivse tulemuse korral on testribu tugevus nõrgem võrreldes kontrolltribuga. Testi tulemus tähendab, et LH kontsentratsioon uriinianalüüsis on normaalsel tasemel.

Sõltumata LH olemasolust ilmub kontrollribu piirkonnas alati roosa triip, kui segu levib membraanil edasi immobiliseeritud kitse hiirevastaste antikehadega. Selle roosa triibu olemasolu tähendab järgnevat: 1) kinnitus, et analüüsimaterjali kogus oli piisav, 2) saavutati testi piisav määrgumine, 3) reagentide kvaliteet on kontrollitud.

#### KOOSTIS

Testriba sisaldab anti-β LH kolloidsetel kullaosakestel ja membraani katvat kombineeritud anti-α LH katet.

#### PAKENDISES KUUUVAD REAGENDID JA ESEMED

- Seitse LH Ovulatsioonitesti riba
- Üks kuivatuisaine pakike igas ümbrises
- Üks kasutusjuhend

#### VAJALIKUD ESEMED, MIS EI OLE PAKENDIS KAASAS

- Kell või taimer
- Plastist või klaasist anum uriini kogumiseks

#### ANALÜÜSIMATERJALI KOGUMINE

- Võtke värske uriinianalüüs ühekordselt kasutatavasse anumasse, mis on puhas ja kuiv.
- Parimate tulemuste saamiseks võtke uriinianalüüs iga päev ligikaudu samal ajal, nt ajavahemikus kell 10.00 hommikul kuni 20.00 õhtul. Ärge kasutage pärast ärkamist esimesest hommikust uriini.
- Analüüsiks võetud uriini võib hoida toatemperatuuril kuni 8 tundi. Kui testi ei ole võimalik kohe läbi viia, võib analüüsiks võetud uriini hoida temperatuuril 2–8 °C kuni 48 tundi või temperatuuril –20 °C kuni 18 kuud. Ärge laske analüüsimaterjalil korduvalt külmuda ja sulada.
- Enne testimist laske uriinianalüüsil soojeneda toatemperatuurini.

#### MILLAL ALUSTADA TESTIMIST

- Tehke kindlaks, kui pikk on teie menstruaatsioonitsükkel.
- Teie menstruaatsioonitsükli pikkus on päevade arv menstruaatsiooni (menstruaalverejooksu) esimesest päevast kuni viimase päevani enne järgmise menstruaatsiooni algust. Meenutage, kuidas see on olnud viimastel kuudel, et otsustada, kui pikk on teie tsükkel tavaliselt olnud.
- Märkite ringiga oma tavaline tsükli pikkus allpool „MILLAL ALUSTADA” KAARDIL. Valige täpselt selle all olev arv.
- Alustades oma viimase menstruaatsiooni esimesest päevast, lugege kalendrist edasi valitud arvu päevi. See ongi päev, millal peate alustama testimist.

Märkige oma tavaline tsükli pikkus „MILLAL ALUSTADA” KAARDIL			
TEIE TSÜKLI PIKKUS	TESTIMISE ALUSTAMISE AEG	TEIE TSÜKLI PIKKUS	TESTIMISE ALUSTAMISE AEG
21 päeva	6. päev	31 päeva	14. päev
22 päeva	6. päev	32 päeva	15. päev
23 päeva	7. päev	33 päeva	16. päev
24 päeva	7. päev	34 päeva	17. päev
25 päeva	8. päev	35 päeva	18. päev
26 päeva	9. päev	36 päeva	19. päev
27 päeva	10. päev	37 päeva	20. päev
28 päeva	11. päev	38 päeva	21. päev
29 päeva	12. päev	39 päeva	22. päev
30 päeva	13. päev	Rohkem kui 40 päeva	Konsulteerige arstiga

*Lugege edasi vastav arv kuupäevi ALATES viimase menstruaatsiooni ESIMESEST PÄEVAST.*

#### TESTIMISE PROSEDUUR

Enne testimist laske testribal, analüüsiks võetud uriinil ja/või kontrollmaterjalidel soojeneda toatemperatuurini (15–30 °C). Ärge avage ümbriseid enne, kui olete valmis testi läbi viima.

- Võtke testriba suletud ümbrisest välja ja kasutage võimalikult kohe.
- Kastke testriba analüüsiks võetud uriini sisse vähemalt 5 sekundiks, nii et noole tipp viiltab uriini suunas.
- Ärge kastke testriba sügavamale kui pealetrükitud MAX jooneni.
- Võtke riba välja ja asetage tasasele pinnale. Testriba võib jätta ka uriini sisse, tingimusel, et see ei vaju sügavamale kui MAX jooneni.
- Oodake, kuni ilmuvad roosad triibud. Tulemust vaadake 3 kuni 10 minuti pärast. Ärge vaadake tulemust hiljem kui 15 minuti pärast.

